

# FICHA DA SEMENTE

## Identificação

Nome da espécie/variedade: **Alface**

Local de recolha/origem: Sementes de anteriores plantações.

## Cuidados agrícolas

Época de sementeira: Ao longo do ano, na estufa.

Época de colheita: Ao longo do ano

## Condições necessárias ao desenvolvimento da planta:

Gosta de solo fresco, leve e rico em matéria orgânica. As alfaces gostam de regas ligeiras e frequentes. A rega devem ser feita de preferência pelo pé e fora das horas de exposição solar.

## Utilizações

Utilização na culinária: Saladas.

Utilização na medicina: Dietas.

## Imagens/fotografias/ilustrações



Imagem da semente



Desenvolvimento da planta